

## REGULAMENTO

# Educação Física 2011

- I. As aulas de Educação Física são obrigatórias e fazem parte do currículo do Ensino Médio;
- II. Não haverá dispensa de aulas para os alunos do Ensino Médio matutino. Os alunos do Ensino Médio noturno somente serão dispensados das aulas, mediante a apresentação do atestado de trabalho emitido pela empresa empregadora, com carga horária igual ou superior à 6h por dia (de acordo com a Lei Nº10.793/2003).
- III. As turmas serão formadas de acordo com a inscrição feita pelos próprios alunos e assinadas pelos responsáveis.
- IV. Após a inscrição, o aluno somente poderá alterar sua opção no segundo semestre.
- V. Os professores de Educação Física atribuirão notas e faltas semanalmente aos alunos.
- VI. O uniforme de esportes é obrigatório para a realização das aulas. O aluno que não estiver uniformizado não será autorizado a permanecer em aula, acarretando em falta.
- VII. Os alunos que optarem pelos eixos Fitness, Artes Marciais e Musculação serão transportados pelo colégio até a academia TEM Esportes, onde as aulas serão realizadas.
- VIII. Os alunos terão um intervalo de 15 minutos ao final da aula para higienização pessoal.
- IX. As aulas de Educação Física, não têm caráter competitivo e sim o objetivo de estimular a prática de atividade física nas suas diversas manifestações. O objetivo competitivo será atribuído aos treinamentos extra curriculares.

*Atenciosamente*  
Coordenação de Esportes

Srs. Pais e alunos,

Sempre com o objetivo de incentivarmos a prática da atividade física o Colégio Stagio implementou um novo modelo de aulas de Educação Física para o Ensino Médio.

Desde 2010 as aulas foram divididas em 4 eixos, onde os alunos devem escolher uma opção dentre as oferecidas. São elas:

- I. **Esportes de Quadra:** Jogos Desportivos e Pré Desportivos, Voleibol, Futsal, Tênis, Handebol e Basquetebol.  
Professor Responsável: Alexandre (China)  
Local de realização: Quadra do colégio.
  
- II. **Fitness :** Treinamento Funcional, Ginástica Localizada, Alongamento, Jump, Step, Combat, Pump.  
Professora Responsável: Vanessa  
Local de realização: Academia TEM Esportes (Rudge Ramos)
  
- III. **Musculação:**  
Professor Responsável: Angelo  
Local de realização: Academia TEM Esportes (Rudge Ramos)
  
- IV. **Artes Marciais:** Defesa Pessoal, Judô, Jiu-Jitsu e MMA.  
Professor Responsável: Thales  
Local de realização: Academia TEM Esportes (Rudge Ramos)



### Autorização e Ficha de Inscrição de Esportes

Nome : \_\_\_\_\_ Série: \_\_\_\_\_

Modalidade escolhida: \_\_\_\_\_

Data de nascimento: \_\_\_\_\_ RG: \_\_\_\_\_

Nome do Responsável: \_\_\_\_\_

*Estou ciente e de acordo com todas as informações.*

\_\_\_\_\_  
*Assinatura do responsável*